



REGLAMENTO

III REMO CROSS

Canal de Remo "Puente de la Princesa", Río Manzanares, Madrid
23 de Enero de 2016, 10:30h.

ORGANIZACION

Federación Madrileña de Remo.

CATEGORIAS, MODALIDAD, RECORRIDO Y JURADO

Se desarrollará una prueba de Duathlon combinada de ergómetro y carrera. Los deportistas empezarán con la prueba de ergómetro según las categorías y al terminar, empezarán la carrera que partirá de la instalación de remo hacia la primera o segunda pasarela, en función de las categorías, regresando por la orilla contraria para volver de nuevo al área de la instalación de remo.

Vuelta A: 900m.	Vuelta B: 1500m.
Desde la instalación hasta la primera pasarela volviendo por la otra orilla. Desnivel acumulado: 36m.	Desde la instalación hasta la segunda pasarela volviendo por la otra orilla. Desnivel acumulado: 59m.
	



CATEGORÍAS	ERGÓMETRO	CARRERA
ALEVIN M/F	500m.	1 vuelta circuito A: 900m.
INFANTIL M/F	1000m.	1 Vuelta circuito B: 1500m.
CADETE M/F	1500m.	2 Vueltas circuito B: 3000m.
JUVENIL – ABSOLUTA M/F	2000m.	2 Vueltas circuito B + 1 vuelta A: 3900m.
VETERANO M/F	1000m.	1 Vuelta circuito B: 1500m.

Comité Autonómico de Jueces-Árbitros.

PARTICIPACION

- No se limita el número de participantes por club y categoría, a no ser que en el global de inscripciones, al cierre de su recepción, impida el desarrollo normal de la competición por el número de mangas a disputar.
- No se permitirá la participación a aquellos clubes que no estén al corriente de pago de la cuota de afiliación.
- La posición de palanca-freno del remoergómetro (Drag Factor) es libre para cada participante.
- En la competición sólo podrá estar una persona (entrenador/a) identificada con el uniforme de su club ayudando a cada remero.
- Los remeros/as estarán uniformados/as con la vestimenta de competición propia de su club o Sociedad Deportiva.
- Los deportistas sólo realizarán una regata, estableciéndose un ranking de clasificación con los resultados de todas las series.
- La organización podrá agrupar a los participantes en función del nivel que demostrasen en pruebas anteriores según los datos facilitados por sus clubes, de forma que no existan grandes desigualdades en la configuración de las series.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones de los participantes deberán realizarlas los Clubes a través de la FMR con anterioridad a las 18:00 horas del **MIÉRCOLES 20 de ENERO**. No se admitirán inscripciones por cualquier otra vía. La dirección de correo electrónico es la siguiente: secretaria@remomadrid.org



Se comunica que las inscripciones deberán recibirse en esta FMR en tiempo y forma, debidamente cumplimentadas y en hoja oficial, con la información solicitada respecto a nombres y apellidos completos y claramente legibles, número de NIF, etc.

LICENCIAS

Todo remero estará debidamente acreditado y asegurado.

REUNION DE DELEGADOS

Canal de Remo Puente de la Princesa, Legazpi a las 10:00 horas.

Se ruega la asistencia de un único representante-delegado por Club. Se informará sobre el horario y la composición de las series, así como del desarrollo del Campeonato. Se informará también sobre las bajas de participantes si las hubiera, no admitiéndose en ningún caso la incorporación de nuevos participantes.

Una vez finalizada la reunión de delegados, darán comienzo las pruebas, a las 10:30 horas.

UNIFORMIDAD

Será obligatorio que en las hojas de inscripción se comunique el color de las camisetas que serán utilizadas en la competición, no admitiéndose en la línea de salida a ninguna tripulación que se sitúe en la misma, con distinta camiseta.

HORARIOS Y ORDEN DE REGATAS

- | |
|--|
| <p> 10:30 horas. INICIO DE LA COMPETICIÓN*</p> <p> 13:30 horas. ENTREGA DE TROFEOS</p> |
|--|

**Para un cumplimiento exacto del horario y una mayor agilidad en las pruebas, se comunica que será obligatorio, que cinco minutos antes de la hora señalada como salida, los deportistas deban estar en disposición de ser alineadas por el Juez Arbitro de salida, rogando que se respeten estrictamente los horarios que se marquen en las competiciones.*



TROFEOS

- 1er. Clasificado: Medalla color oro
- 2º. Clasificado: Medalla color plata
- 3er. Clasificado: Medalla color bronce

Los trofeos se entregarán en todas las categorías al término de todas las pruebas. Se ruega a los participantes no abandonen la instalación antes de la entrega de trofeos.