



## CONVOCATORIA DE TECNIFICACIÓN DE LA F.M.R.

Se realiza segunda convocatoria de tecnificación para valorar la posible participación de equipos madrileños en el Campeonato de España de Autonomías de 2025, para ello se van a hacer distintas pruebas de cara a comprobar la viabilidad de la formación de equipos en barcos de cuatro scull en las categorías de juvenil y absoluto, tanto femenina como masculina.

La convocatoria está dirigida a los deportistas federados de los clubes madrileños de remo con licencia en vigor de las categorías que se detallan a continuación para el año 2025:

- **Tripulación categoría juvenil:**
  - o Cadetes (años nacimiento: 2009 – 2010)
  - o Juveniles (años nacimiento: 2007 – 2008)
- **Tripulación categoría absoluta:**
  - o Absolutos (a partir de 2008)

Las pruebas a realizar serán:

- Test de remoergómetro de 2000 metros en la instalación de remo del Puente de la Princesa **el martes 14 de enero de 2025** en horario de 19:00h.
- Medidas antropométricas y toma de peso con bioimpedancia.
- Aquellos/as deportistas que superen el test realizarán entrenamientos de equipo en el Club Náutico de Guadalix: días a concretar.

Criterios de selección:

- Resultado del Campeonato de España de Remo Olímpico y de los Campeonatos Autonómicos de Madrid 2024.
- Criterio técnico de la FMR.
- Tiempos mínimos de referencia establecidos.

Todos aquellos deportistas interesados en participar en la convocatoria, deben enviar un email indicando su nombre completo, DNI y fecha de nacimiento. A [contacto@remomadrid.org](mailto:contacto@remomadrid.org) hasta **el día 9 de enero de 2025** inclusive.

**Muy importante:** No serán tenidos en cuenta aquellos deportistas que no realicen el test de remoergómetro indicado anteriormente, y la convocatoria se podrá declarar desierta en caso de que no se completen los barcos estimados o el nivel de los deportistas no sea el mínimo requerido.

30 de diciembre de 2024

- Pág. 1/1 -

